

Programme de formation professionnelle

Préserver la qualité de vie au travail pour son équipe à l'ère de la Covid 19

PUBLIC CONCERNE :

Les employeurs et managers du secteur culturel

Possibilité de s'inscrire en binôme avec un dirigeant bénévole. Ex : président de l'association et directeur

PREREQUIS :

Avoir un poste d'encadrement (direction, coordination) dans une structure culturelle

OBJECTIF GENERAUX :

Cette formation s'inscrit à l'origine dans un contexte de crise sanitaire qui a contraint le secteur de la culture à une adaptation rapide. Cette situation engendre des efforts particuliers de la part de chacun, depuis plus d'un an, tout en réduisant les possibilités de rencontres et d'échanges. Les objectifs généraux de la formation visent, à travers ce contexte extraordinaire, la compréhension de l'épuisement professionnel en lien avec l'organisation du travail.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ Discriminer l'épuisement professionnel dans les pathologies de surcharge et les pathologies de la solitude.
- ✓ Repérer les signes d'épuisement professionnel et se positionner en tant qu'employeur.
- ✓ Connaître les obligations légales de l'employeurs face aux risques psychosociaux et énoncer des principes de prévention de l'épuisement professionnel des salariés.



Programme de formation professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION :

Pour atteindre les objectifs présentés ci-dessus, les contenus abordés seront les suivants :

Jour 1

Matin :

- ✓ A partir de l'expérience des stagiaires, repérer les différences entre travail prescrit et travail réel
- ✓ Dédire quelques liens entre l'épuisement professionnel et l'organisation du travail : tâches, subordination, coopération
- ✓ Connaître la réglementation

Jour 1

Après-midi :

- ✓ S'entraîner à parler du travail réel avec collègues et employeurs au moyen d'outils
- ✓ Identifier les dynamiques présentes dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé
- ✓ Analyser la peur au travail et les défenses mobilisées pour la contourner

Jour 2

Matin :

- ✓ Identifier les représentations sur l'épuisement professionnel et comparer aux modèles de la psychologie
- ✓ Discriminer les causes personnelles et organisationnelles de l'épuisement professionnel
- ✓ Discuter les idées reçues et identifier les effets qu'elles engendrent

Jour 2

Après-midi :

- ✓ Affiner son positionnement d'employeur averti face à l'épuisement professionnel d'un salarié en poste, ou d'un salarié qui revient d'arrêt de travail
- ✓ Intégrer la prévention de l'épuisement professionnel à l'élaboration de la fiche de poste et de l'organisation du travail

Jour 3

Matin :

- ✓ Retour d'expériences des stagiaires sur l'appréhension et la prévention de l'épuisement professionnel
- ✓ Affiner son positionnement d'employeur pour construire un cadre protecteur

Jour 3

Après-midi :

- ✓ Pratique des outils découverts Jour 1&2
- ✓ Mise en discussion coopérative des pistes de solutions élaborées par les uns et les autres dans leur contexte



Programme de formation professionnelle

METHODES PEDAGOGIQUES

Conception d'une situation de formation qui permet les échanges et la prise de conscience, par l'action, la discussion, et l'information via la consultation de documents. Méthodes pédagogiques variées. Les participants garderont une trace formalisée de la formation.

- ✓ Exposés théoriques
- ✓ Etude de cas concrets
- ✓ Symbolisation
- ✓ Jeu "du tribunal"
- ✓ Test de positionnement
- ✓ Pratique d'exercices en binôme
- ✓ Ecoute audio
- ✓ Travaux en sous-groupes

DOCUMENTS PEDAGOGIQUES FOURNIS AUX STAGIAIRES

Un livret du stagiaire, comprenant les documents et supports de la formation, sera imprimé et remis à chaque stagiaire en début de formation. Les documents seront également à disposition sur un Padlet.

MODALITES D'EVALUATION :

- ✓ Discriminer l'épuisement professionnel dans les pathologies de surcharge et les pathologies de la solitude : **mise en situation par la participation au travail de groupe « jeu du tribunal »**
- ✓ Repérer les signes d'épuisement professionnel et se positionner en tant qu'employeur : **travail pratique en sous-groupes et restitution au groupe sur la fiche de poste et l'entretien annuel d'évaluation**
- ✓ Connaître les obligations légales de l'employeurs face aux risques psychosociaux et énoncer des principes de prévention de l'épuisement professionnel des salariés : test de positionnement « **10 occasions de devenir un employeur averti** », questions orales

FORMATEUR.RICE.S :

Angèle Satche

Formatrice et intervenante sur la souffrance en milieu de travail. En toute fin de cursus au CNAM de Nantes, je prépare le titre de psychologue du travail pour 2021, avec la quête de comprendre de quelle manière le travail peut devenir opérateur de la santé, ou au contraire, la fragiliser.

J'ai intégré la Coopérative d'Activité et d'Emploi l'Ouvre-Boîtes de St Nazaire en 2020. J'y conçois des formations professionnelles et des interventions avec la curiosité, à chaque demande, de comprendre dans le contexte, ce qui peut entraver le bon déroulement du travail.



Programme de formation professionnelle

DATE(S) ET HORAIRES :

Jeudi 21 et vendredi 22 octobre puis mardi 23 novembre 2021
de 9h à 12h30 puis de 14h à 17h30
Soit 3 jours et 21 heures pédagogiques.

LIEU :

Non déterminé – Finistère (29)

PARTICIPANTS :

Minimum : 8
Maximum : 12

N'hésitez pas à nous solliciter pour un aménagement de la formation en raison d'un handicap ou autre situation particulière. Nous chercherons les solutions les plus adaptées, si nécessaire avec des organismes spécialisés.

Nous contacter : elsa.landreau@culturelab29.fr ou 02 98 98 09 49